

**Vecka 17, 22 april – 28 april**

**Måndag:** Spaghetti med kycklingfärssås  
**Alt;** Spaghetti med vegofärssås

**Tisdag:** Örtpestobakad fisk med basilikacrème, rimmade tomater & kokt potatis  
**Alt;** Stekt ris med grönsaker & bönor

**Onsdag: Kökets meny**

**Torsdag:** Minestrone-soppa med hembakat bröd

**Fredag:** Helstekt kotlettrad med bearnaisesås serveras med rostad potatis  
**Alt;** Quornfilé med bearnaisesås & rostad potatis

**Vecka 18, 29 april – 5 maj**

**Måndag:** Korvgryta med curry & persilja serveras med ris  
**Alt;** Morotsnuggets med sour creamdip & rostad potatis

**Tisdag: LOV DAG**

**Onsdag: LOV DAG    1 Maj**

**Torsdag:** Cowboysoppa med serveras med baguette  
**Alt;** Asiatisk färssoppa serveras med baguette

**Fredag: Önskerätt**

**Vecka 19, 6 maj – 12 maj**

**Måndag:** Gulaschgryta med kyckling serveras med ris  
**Alt;** Chili sin carne med ris

**Tisdag:** Panerad kolja med remouladsås & kokt potatis  
**Alt;** Hemlagad grönsaksbiff, örtsås & kokt potatis

**Onsdag:** Pasta med ost & paprikasås

**Torsdag: LOV DAG    KRISTIHIMMEL FÄRDS DAG**

**Fredag: LOV DAG**

**Vecka 20, 13 maj – 19 maj**

**Måndag:** Pastagrätäng med ost & skinka  
**Alt;** Lasagnette med mozzarella & basilika

**Tisdag:** Spröd fiskfilé serveras med potatismos, gröna ärtor  
**Alt;** Parmesangrätinerad blomkål & broccoli med vitök & persilja serveras med potatismos

**Onsdag: Kökets meny**

**Torsdag:** Tomatsoppa med pasta, hembakat bröd

**Fredag:** Griljerad fläksida med tzatziki & rostad potatis  
**Alt;** Quornfilé med tzatziki & rostad potatis

**VÄLKOMMEN TILL MÅLTIDSSERVICE!**

Vi erbjuder även ett vegetariskt alternativ på matsedeln vilken även serveras till de som har lämnat in intyg av etiska eller religiösa skäl. 1 dag i veckan har köken en egen "kökets meny" på respektive skola.

**VISSTE DU ATT..**

Vårt sallad och grönsaksbord varierar utifrån årstiderna!  
Det innebär att vi följer årets skördecykel!  
Vi serverar ketchup och lingonsylt med lägre socker i!

Visste du att våra köttbullar, färsrätter är hemlagade och att vi serverar färskt kött och fågel från Sverige! Fisken är MSC märkt och kommer från ett livskraftigt bestånd och har fiskats med omtanke om havsmiljön.

**SVINN**

Måltidsservice arbetar för ett minskat matsvinn.  
Därför reserverar vi oss för att 1 av maträtterna kan ta slut.  
Du som matgäst kan hjälpa till genom att slänga så lite mat som möjligt.



Följ oss på Instagram - [maltidsservicesvalov2.0](#)

**Smaklig spis önskar vi från Måltidsservice!**

